

投薬だけに頼らない 精神医療

無料
講演会

カウンセリングを重視する、大人気の「町田まごころクリニック」の院長
鹿島 直之が現代求められている精神医療の在り方について語る

【講演内容】

「現代における カウンセリングの 効果とその意義」

増加の一方を辿るうつ病や自殺。
先進国の中でも群を抜く日本の自殺者数。

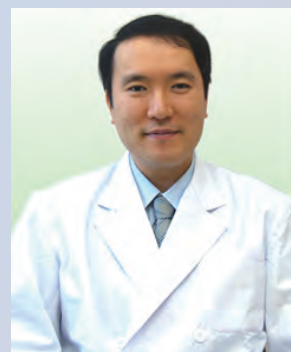
人間のあらゆる悩みに対して薬物療法が
万能というわけではない。

精神という神秘を前に、古代からの人々の
叡知や患者様自身が持っている御知恵にも
同時に耳を傾ける必要がある。

■ 鹿島 直之

町田まごころクリニック院長
NPO法人ここからねっと会長

患者様一人ひとりの個性を尊重し
気持ちに寄り添うことで、可能な限り
こころの重荷をおろし楽になって
もらえるよう、医師による診療、薬物
療法の他、当院のカウンセリング、
併設のデイケアの利用も推進して
いる。



社会問題化する、薬の大量投与や、薬物療法に偏った治療。

薬物療法だけでなく、適切に言葉で元気づける方法や、
森田療法、瞑想などを学び、それ以外の治療法にも
重きを置き、いろいろな視点から治療することが不可欠。

精神医学を熟知しつつも、その限界をわきまえ、皆さまと
ともに、悩みの解決をいろいろな視点から探り当てて
いきたい。

日時

2016年 6月 8日 (水) 19:00~20:40

開場18:30
開演19:00

場所

町田市民フォーラム 3階 ホール
東京都町田市原町田4-9-8(サウスフロントタワー町田内)

参加費

無料

お申込み

事前の予約は必要ありません、
予約ご希望の方はメールまたはFaxにて。

電話 : 042-709-3891 FAX : 042-709-3892

メール : desk@cocokaranet.org



特定非営利活動法人
ここからねっと

主催: 特定非営利活動法人ここからねっと