

みんなが生きがいをもって歩いてほしい...

## 特定非営利活動法人 ここからねっと



**会長 挨拶**



会長 挨拶

NPO法人ここからねっと会長  
町田まごころクリニック院長

鹿島 直之

現在の精神医療に求められているものは、薬よりもむしろ患者さんにとって手頃な対人関係が持てるリハビリテーションの場です。そして私がカウンセラーに求めるものは知識や理屈ではなく、まず何よりも人の助けになりたいという情熱なのです。

**理事長 挨拶**



理事長 挨拶

NPO法人ここからねっと理事長  
町田まごころクリニック  
主任カウンセラー

池亀 厚子

「皆さんの本来持っている本当の自分を活かして歩いてほしい」こんな願いからここからねっとを設立いたしました。私たちの仲間と一緒に一歩踏み出しましょう。

悩んでいる時誰かそばにいてくれたら  
苦しい思いを誰かに打ち明けられたら

そんな経験を誰かと一緒に語り合えたら  
頑張っていることをみんなが認めてくれたら

そんな風に思ったことはありませんか？

苦しんできた経験があるからこそ語り合える仲間がいる  
理解し合える仲間がいる  
そんな仲間と一緒に一歩踏み出せるかもしれない

ここからねっとではそんな思いを大切に作る皆さんを応援しています



### ここからねっと会員制度

会員に入会していただくと、各種サービスを割引にてご利用になれます。

#### 入会金・年会費

入会金 5000円  
年会費 3000円

#### 会員特典

カウンセリング料金  
仮暮らしの会参加費 等 会員割引あり



〒194-0022  
東京都町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101

TEL : 042-709-3891

FAX : 042-709-3892

E-mail: [desk@cocokaranet.org](mailto:desk@cocokaranet.org)

各プログラムに参加希望、お問い合わせの方は、E-Mailにてご連絡ください。



#### <アクセス>

- ・小田急線「町田駅北口」より徒歩10分
- ・バス停 「町田市役所市民ホール前」下車すぐそこ
- ・町田まごころクリニックから町田駅寄りに50m

「子供からお年寄り」まで  
うつ病・精神疾患  
不登校・引きこもり  
ニート・閉じこもり等の  
社会復帰支援活動

<http://cocokaranet.org/>