《ここからねっとの活動》

仮暮らしの会	ほっとたいむ 参加費 会員: 900 円 非会員 1000 円	お茶を飲みながら自由なひと時を過ごします。カウンセラーや他の参加者もいるので、一緒におしゃべりしたり遊んだりすることができます
	こみけたいむ 参加費 会員: 900 円 非会員 1000 円	参加者と一緒に、ひとつの話題や日頃感じていることについておしゃべりしたり、みんなでゲームをしたりします。
	リフレッシュタイム 参加費 イベントごとに決定	町田から半日程度で行ける場所へ出かけます。出掛ける際は、カウンセラーやスタッフが同行します。
今月の 体験イベント	アートセラピー 参加費 会員: 900 円非会員 1000 円	4/7 日　アートセラピー①（講師：池亀） 4/19 日 アートセラピー②（講師：池亀） 4/29 日 アートセラピー③（講師：寺上）
カウンセリング	予約受付日 ※時間はお問い合わせください。	毎週　水曜日・木曜日・金曜日（午前中） その他　7 日・12 日・19 日

《4月のイベントカレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
			カウンセリング受付	カウンセリング受付	カウンセリング受付	
3/29	30	31	4/1 ほっとたいむ 18 時～20 時	2 ほっとたいむ 14 時～16 時	3 カウンセリング 午前のみ	4
5	6	7 カウンセリング受付 体験アートセラピー 13 時～15 時	8 ほっとたいむ 14 時～16 時	9 ほっとたいむ 14 時～16 時	10 カウンセリング 午前のみ	11
12 カウンセリング受付 こみけたいむ 15 時～17 時	13	14	15 ほっとたいむ 18 時～20 時	16 ほっとたいむ 14 時～16 時	17 カウンセリング 午前のみ	18
19 カウンセリング受付 体験アートセラピー 13 時～15 時	20	21	22 ほっとたいむ 14 時～16 時	23 ほっとたいむ 14 時～16 時	24 カウンセリング 午前のみ	25
26 リフレッシュタイム 10 時～15 時(予定)	27	28	29 体験アートセラピー 13 時～15 時	30 ほっとたいむ 14 時～16 時	5/1	2

参加希望の方は、電話・FAX・E-Mail でお申し込みください。その際に**「お名前・ご連絡先（電話・アドレス）・参加希望される日にちとイベント内容・その他伝えたいことなど」**をお書きください。ご不明な点がありましたら、事務所までお問い合わせください。E-Mail でのお問い合わせ・お申し込みがスムーズです。※尚、現在不定休で運営しています。営業時間外のお電話は留守番電話にてお名前とご要件をお話ください。翌営業日以降に折り返しご連絡させていただきます。ご不便をおかけして大変申し訳ありません。

NPO 法人ここからねっと
住所：〒194-0021
東京都町田市中町 1-26-9
中町 1 丁目テラスハウス 102
TEL：042-709-3891
FAX：042-709-3892 ※営業日　不定休
Mail：desk@cocokaranet.org