

『NPO法人ここからねっと』は、子どもからお年寄りまでうつ病・精神疾患・不登校・引きこもり・ニート・閉じこもり等の社会復帰支援のための活動をしております。



~ 〈2025年7月のイベントカレンダー〉



B	月	火	水	木	金	±
29	30	1	定休日	3	4	5 2期 第3回 実践傾聴講座 (木内)
6	7 ながらたいむ (木内) 14:00~16:00	8	定休日	はっとたいむ (池亀) 13:00~15:00	11	定休日
13 家族会 (池亀) 13:00~15:00	14	15 アートセラピー (池亀) 13:00~15:00	定休日	17 ほっとたいむ (池亀) 13:00~15:00	18	19 2期 第4回 実践傾聴講座 (木内)
20	21 海の日	22	定休日	ほっとたいむ (池亀) 13:00~15:00	25	26 みんなのサロン 休内) 14 00~16 00
27	28	29	定休日	ほっとたいむ (池亀) 13:00~15:00	1	2

お知らせ

● イベント中止のお知らせ

6/22(日)のリフレッシュたいむ お花とほたるを観にいこう♪よみうりランド~HANA・BIYORI 6/26、7/3(木)のほっとたいむ

上記のイベントは諸事情に付き中止とさせていただきます。

● みんなのサロン (カウンセラー:木内)

7/26(土) 14:00~16:00 今回のテーマは「社会復帰について」です 今回は、社会復帰された利用者さんのお話を伺います。

はじめの一歩はどうやって?どうしたら?など不安に思っている方、 ほかの人のお話を聞くことで見えてくることもあるかもしれません。 また、復帰している方も情報交換の場としていらしてください。

● <第2期 実践傾聴講座>は定員満了になりました。

また次回をお楽しみにしてください。

ホームページ・電話・FAX

※各詳細は、HP・活動案内チラシをご覧ください

●ご来訪の際の注意点

- ・事務所入り口付近に検温計・アルコール消毒液を配置しておりますのでご使用ください。
- ・窓や出入口を定期的に開放して換気強化を行っています。
- ・発熱などの症状がある方は、ここからねっとルームのご利用をお控えください。

お申し込み

事務局が確認後

当日会場にお越しください

からお申し込みがいり返し連絡します

各種プログラム、イベント(仮暮らしの会・定期イベントなど)に参加をご希望の方は、 ホームページ・電話・FAXのいずれかにてお申し込みください。

お問い合わせの際に「お名前・ご連絡先(電話・アドレス)・参加希望日とイベント内容・その他」をお教えください。 ご不明な点がありましたら、事務所までお問い合わせください。尚、スタッフが会議・外出などで不在となる場合がありますので、 お電話の繋がらない際は留守番電話にて、お名前とご要件をお伝えください。折り返しご連絡させていただきます。

NPO法人ここからねっと ホームページ: https://cocokaranet.org/

住 所: 〒194-0022 町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101

M a | 1 : desk@cocokaranet.org

Γ E L: 042-709-3891/FAX:042-709-3892

事務局定休日 : 水、土曜日

	〈仮暮らしの会の注意事項〉 完全予約制・申し込み順で各イベントの定員数に限りがあります。締め切り期日のある				
	イベント以外は、必ず前日までにお申し込みください。申し込者が少数の場合は中止になる場合があります。				
**	ほっと たいむ	ほっとたいむ (カウンセラー:池亀) 7/10、17,24,31(木)13:00~15:00 7/3(木)はお休みです 同じように悩んでいる人と話をしてみたい。仲間が欲しい。自分を理解してもらいたい。 お友達作りの第一歩として、お互いを知ることから始めましょう! ○場所:ここからねっとルーム (町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101) ○参加費:一般1,000円(会員500円)定員:6名程度(2名以上で実施)			
仮暮らしの会	こみけ たいむ	 ながらたいむ (カウンセラー:木内) 7/7 (月) 14:00~16:00			
	リフレッシュ たいむ	7月はお休みです。			
	第2期	<第2期 実践傾聴講座>(講師:木内香代子)			



実践傾聴講座

家族会

今回は定員満了になりました。また次回をお楽しみにしてください。

〇場所: <u>ここからねっとルーム</u>(町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101)

家族会(カウンセラー:池亀)

7/13 (日) 13:00~15:00

精神疾患・ひきこもり・不登校・閉じこもり等のご家族を持つ親御さんやご家族の方が 集まって情報交換する場です。当事者とどのように向き合ったらいいのか?等、お困りの ご家族の方。ぜひお話をしにお越しください。

〇場所: <u>ここからねっとルーム</u>(町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101) ○参加費:一般1,000円(会員500円) 定員:6名程度(2名以上で実施)

カウンセリング (電話・Teamsでも対応)

60分: 会員6,000円 (一般8,000円)

「人間関係がうまくいかないな?」等の悩みや、うつ病をはじ めとする各種精神疾患をお持ちの方、ひきこもり当事者の方々 など、あらゆる方々が対象です。

☆カウンセリングの対応曜日、予約の時間等ついてはお気軽に お問い合わせください。

家族 相 談 (電話・Teamsでも対応)

30分每:3000円

ここからねっとでは、当事者様のことでお困りのご家族様向け に、カウンセラーが家族相談を行っています。

(精神的な問題、疾患、悩み、ひきこもり、仕事に就けない、 いじめ・不登校、子育ての悩み 等) どうぞお気軽にお問い合 わせください。



ここからねっと

住所: 町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101 まごころクリニックより 50~60m 町田寄り







・みんなのサロン



<みんなのサロンとは> みんなで一緒にやりたいことを考えて活動する 利用者の為の場です

2025年7月26日(土) 14:00~16:00

まじめなしゃべり場

今回のテーマは 「社会復帰について」です

今回は、社会復帰された利用者さんのお話を伺います。 はじめの一歩はどうやって?どうしたら?など不安に思っている方、 ほかの人のお話を聞くことで見えてくることもあるかもしれません。 また、復帰している方も情報交換の場としていらしてください。

〇場所 :ここからねっとルーム

(町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101)

〇参加費:一般1,000円(会員500円)

〇定員 :8名程度(2名以上で実施)

○参加を考えている方は、7月20日(日)までに

ご連絡いただけますよう宜しくお願いいたします。

