



《2025年7月のイベントカレンダー》



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2 定休日	3	4	5 2期 第3回 実践傾聴講座 (木内)
6	7 ながらたいむ (木内) 14:00～16:00	8	9 定休日	10 ほっとたいむ (池亀) 13:00～15:00	11	12 定休日
13 家族会 (池亀) 13:00～15:00	14	15 アートセラピー (池亀) 13:00～15:00	16 定休日	17 ほっとたいむ (池亀) 13:00～15:00	18	19 2期 第4回 実践傾聴講座 (木内)
20	21 海の日	22	23 定休日	24 ほっとたいむ (池亀) 13:00～15:00	25	26 みんなのサロン (休内) 14:00～16:00
27	28	29	30 定休日	31 ほっとたいむ (池亀) 13:00～15:00	1	2

お知らせ

● イベント中止のお知らせ

6/22(日)のリフレッシュたいむ お花とほたるを観にいこう♪よみうりランド～HANA・BIYORI

6/26、7/3(木)のほっとたいむ

上記のイベントは諸事情につき中止とさせていただきます。

● みんなのサロン (カウンセラー：木内)

7/26(土) 14:00～16:00 今回のテーマは「社会復帰について」です

今回は、社会復帰された利用者さんのお話を伺います。

はじめの一步はどうやって？どうしたら？など不安に思っている方、

ほかの人のお話を聞くことで見えてくることもあるかもしれません。

また、復帰している方も情報交換の場としていらしてください。

● <第2期 実践傾聴講座>は定員満了になりました。

また次回をお楽しみにしてください。

※各詳細は、HP・活動案内チラシをご覧ください

● ご来訪の際の注意点

- ・事務所入り口付近に検温計・アルコール消毒液を配置しておりますのでご使用ください。
- ・窓や出入口を定期的に開放して換気強化を行っています。
- ・発熱などの症状がある方は、ここからねっとルームのご利用をお控えください。

お申し込み

ホームページ・電話・FAX
からお申し込み

事務局が確認後
折り返し連絡します

当日会場にお越しください

各種プログラム、イベント（仮暮らしの会・定期イベントなど）に参加をご希望の方は、
ホームページ・電話・FAXのいずれかにてお申し込みください。

お問い合わせの際に「お名前・ご連絡先（電話・アドレス）・参加希望日とイベント内容・その他」をお教えください。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。尚、スタッフが会議・外出などで不在となる場合がありますので、
お電話の繋がらない際は留守番電話にて、お名前とご要件をお伝えください。折り返しご連絡させていただきます。



NPO法人ここからねっと

ホームページ：<https://cocokaranet.org/>

住 所：〒194-0022 町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101

M a i l：desk@cocokaranet.org

T E L：042-709-3891/FAX：042-709-3892

事務局定休日：水、土曜日



みんなのサロン



＜みんなのサロンとは＞

みんなで一緒にやりたいことを考えて活動する

利用者の為の場です

2025年7月26日（土）
14：00～16：00

まじめなしゃべり場

今回のテーマは 「社会復帰について」です

今回は、社会復帰された利用者さんのお話を伺います。
はじめの一步はどうやって？どうしたら？など不安に思っている方、
ほかの人のお話を聞くことで見えてくることもあるかもしれません。
また、復帰している方も情報交換の場としていらしてください。

○場所 ：ここらねっとルーム

（町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101）

○参加費：一般1,000円（会員500円）

○定員 ：8名程度（2名以上で実施）

○参加を考えている方は、7月20日（日）までに
ご連絡いただけますよう宜しくお願いいたします。

