



特定非営利活動法人

ここらねっと

# みんなのサロン

＜みんなのサロンとは＞

みんなで一緒にやりたいことを考えて活動する利用者の為の場です

2025年12月20日（土）  
14：00～16：00

## まじめなしゃべり場 「頑張った自分を褒めてあげよう」

今年、頑張ったことをアピールしてください。

どんな些細なことでも構いません。

言葉で表現して自己肯定感アップ！

皆で褒め称えて、今年を締めくくりましょう。

お気軽にご参加ください。



○場所 ：ここらねっとルーム

（町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101）

○参加費：一般1,000円（会員500円）

○定員 ：6名程度（2名以上で実施）

○お申込み締め切り：12月18日（木）