

# みんなのサロン

＜みんなのサロンとは＞

みんなで一緒にやりたいことを考えて活動する利用者の為の場です

2026年1月31日（土）  
14：00～16：00

## 体験ワークショップ 「色を使って元気になろう！」第二弾！

10月に実施した、カラーセラピーを勉強をされている  
利用者さん企画の2回目です。

発色の良い、専用の画材を用意してくださっています。  
皆さん！心の赴くままに塗り絵を楽しみましょう。

- 場所：ここからねっとルーム  
(町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101)
- 参加費：一般1,000円（会員500円）
- 定員：4～5名程度（2名以上で実施）
- お申込み締め切り：1月28日（木）