

みんなのサロンの活動内容

2023~2025

みんなのサロンとは

みんなと一緒にやりたいことを考えて活動する利用者の為の場です。
ご利用者様の交流を目的としているサロンです。

2023年

5月	スイーツを作ろう！ 「アップルパイ、ピーチ カスタードパイ」づくり	利用者さんの企画で、スイーツ作り。 リンゴをカットしたり、パイ生地を伸ばす ことが初めての方もいましたが、想像以上 の出来上がりに皆で大満足でした
6月	みんなのサロン 企画会	どんなことを話し合いたいテーマを洗い 出しました。座談会の名称を「まじめな しゃべり場」に決定！
7月	まじめなしゃべり場	初回のテーマは前回決めた「心について気 になること、悩んでいること」簡単なゲー ムを通して打ち解けた後に、気になること、 悩んでいることについてトークをしました。
10月	まじめなしゃべり場 フリー	参加者は少なかったのですが、込み入った 話もできました。
12月	まじめなしゃべり場	「今年がんばった自分をアピールして褒め 合う」簡単なゲームをして和んだ後各々頑 張ったことを話してもらいました。 どんな小さなことでも良いので、と話しを お願いしましたが、皆さん、かなり大きな 課題を乗り越えていることを知りお互いを 称え合いました。

2024年

1月	切り貼りアート (コラージュ)	利用者さん企画。雑誌やイラストを切り取り、画用紙に貼りました。おしゃべりしながら、和やかな雰囲気アイデアも膨らんでいき、色々な思いが感じられる作品になりました。
2月	まじめなしゃべり場 「障がいと特性について」	利用者さん企画。簡単なゲームの後、参加者各々がテーマに基づく考え方や経験を話しました。見方や立場によってとらえ方が違うということなどの話しもあり、考えさせられる内容でした。
4月	まじめなしゃべり場 (フリー)	参加者は少なかったのですが、込み入った話しができました。
6月	「社会復帰について 橋本カウンセラーによる講義」	半生を振り返る経験談を聴き、思いや経験に共感したり、普段聞けないことを質問し合うことができ、有意義な交流がありました。参加者も多く話題が尽きませんでした。
9月	まじめなしゃべり場 「社会復帰について」	6月の続編として社会復帰に関するフリートークの会。前回に引き続き参加した方も多かったです。休職中や復帰についての状況や不安について話しました。
11月	まじめなしゃべり場 「秋の夜長を楽しめる映画、本、お薦めのもの」	各々お薦めのものを書き出してもらい、お薦めポイントを話してもらいました。聞き手の興味もひろがり、盛り上がりました。今度その感想も伝え合いたいという声もありました。

2025年

1月	企画会議	利用者さんから頂いた案や、企画をもとに参加者で実施内容を考えました。
3月	ことばコラージュ	利用者さん企画。雑誌や新聞紙から気になった言葉を切り取り、画用紙に貼り、言葉遊びを楽しみました。面白い文章になり、楽しい気分を分かち合いました。
5月	まじめなしゃべり場 「聴いてほしい」	少人数で現在の状況について語ることが出来ました。
7月	まじめなしゃべり場 「社会復帰について」	職場復帰をしている利用者さんに、現在に至るまでの歩みを振り返ってお話して頂きました。参加者も多く、次の一歩を踏み出す、背中を押してもらえらるようなお話でした。
9月	「人生ゲーム」	利用者さんからのご意見を受けて企画しました。とにかくゲームに集中！子供のころにやったものと違う、と時代の流れを感じつつ楽しみました。
10月	体験ワークショップ 「色を使って元気になろう」	利用者さん企画。特別な画材を用いて、心の赴くままに塗り絵を楽しみました。振り返りをして、気づきも得られたかと思えます。
11月	「大人が楽しめる まったり絵本時間」	利用者さん企画。趣向の異なる、おすすめの絵本を数冊、読み聞かせをしてもらいました。感想や気づきを共有して、まったりと楽しい時間を過ごしました。