



特定非営利活動法人

ここからねっと

『NPO法人ここからねっと』は、子どもからお年寄りまで
うつ病・精神疾患・不登校・引きこもり・ニート・閉じこもり等の
社会復帰支援のための活動をしております。



《2026年6月のイベントカレンダー》



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|-------------------------------------|----|-----------|-------------------------------------|----|-------------------------|
| 31 | 1 | 2 | 3 定休日 | 4 ほっとたいむ (池亀) 13:00~15:00 | 5 | 6 定休日 |
| 7 家族会 (池亀) 13:00~15:00 | 8 | 9 | 10 定休日 | 11 ほっとたいむ (池亀) 13:00~15:00 | 12 | 13 第5回 実践傾聴講座(木内) |
| 14 | 15 ながらたいむ (木内) 14:00~16:00 | 16 | 17 定休日 | 18 ほっとたいむ (池亀) 13:00~15:00 | 19 | 20 定休日 |
| 21 リフレッシュタイム 釣って見つけるぼうけんの国 | 22 | 23 | 24 定休日 | 25 ほっとたいむ (池亀) 13:00~15:00 | 26 | 27 第6回 実践傾聴講座(木内) |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

お知らせ

- 6月のみんなのサロンはお休みです。
- 家族会は6月7日(日)になります。
- **リフレッシュタイム**
手ぶらでOK! 楽しめる魚釣りとお宝探し 釣って見つけて笑顔になろう♪
6月21日(日) 12:00~16:30(予定)

場 所：釣って見つけるぼうけんの国 相模原上溝店

(神奈川県相模原市中央区上溝4丁目9-11) (雨天決行)

集合場所：①ここからねっと 事務所前(現地まで車で向かいます)

②現地集合の方 (釣って見つけるぼうけんの国 相模原上溝店入口前)

集合時間：①12:00(ここからねっと事務所前)

②13:00(ぼうけんの国上溝店入口前)

参加費：会員3,000円(一般3,500円) 参加費・施設利用料・イベント保険込み

交通費：乗車料(往復で500円) 現地集合の方は不要

締め切り：6月16日(火)

※各詳細は、HP・活動案内チラシをご覧ください

お申し込み

ホームページ・電話・FAX
からお申し込み

事務局が確認後
折り返し連絡します

当日会場にお越しください

各種プログラム、イベント(仮暮らしの会・定期イベントなど)に参加をご希望の方は、
ホームページ・電話・FAXのいずれかにてお申し込みください。

お問い合わせの際に「お名前・ご連絡先(電話・アドレス)・参加希望日とイベント内容・その他」をお教えてください。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。尚、スタッフが会議・外出などで不在となる場合がありますので、
お電話の繋がらない際は留守番電話にて、お名前とご要件をお伝えください。折り返しご連絡させていただきます。



NPO法人ここからねっと

ホームページ：<https://cocokaranet.org/>


住 所：〒194-0022 町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101


M a i l l : desk@cocokaranet.org

T E L : 042-709-3891 / FAX : 042-709-3892

事務局定休日：水、土曜日



| | |
|---|---|
|  仮暮らしの会 | <仮暮らしの会の注意事項> 完全予約制・申し込み順で各イベントの定員数に限りがあります。締め切り期日のあるイベント以外は、必ず前日までに申し込みください。申し込み者が少数の場合は中止になる場合があります。 |
| | <p style="text-align: center;">ほっとたいむ (カウンセラー：池亀) 6/4、11、18、25 (木) 13:00~15:00</p> 同じように悩んでいる人と話をしてみたい。仲間が欲しい。自分を理解してもらいたい。お友達作りの第一歩として、お互いを知ることから始めましょう！ ○場所： <u>ここからねっとルーム</u> (町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101) ○参加費：一般1,000円 (会員500円) 定員：6名程度 (2名以上で実施) |
| | <p style="text-align: center;">こみけたいむ (カウンセラー：木内) 6/15 (月) 14:00~16:00</p> 手芸やイラスト、塗り絵など好きなものを持ってきていただき、手しごとをしながらリラックスした雰囲気の中で雑談を楽しみませんか？もちろん、お話だけでも大歓迎です。 ○場所： <u>ここからねっとルーム</u> (町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101) ○参加費：一般1,000円 (会員500円) 定員：5名程度 (2名以上で実施) <p style="text-align: center; color: orange;">みんなのサロンはお休みです。</p> |
| <p style="text-align: center;">リフレッシュたいむ 手ぶらでOK! 楽しめる魚釣りとお宝探し 釣って見つけて笑顔になろう♪ 6/21 (日) 12:00~16:30 (予定)</p> 場 所： <u>釣って見つけるぼうけんの国 相模原上溝店</u> (神奈川県相模原市中央区上溝4丁目9-11) (雨天決行) 集合場所：①ここからねっと 事務所前 (現地まで車で向かいます) ②現地集合の方 (釣って見つけるぼうけんの国 相模原上溝店入口前) 集合時間：①12:00 (ここからねっと事務所前) ②13:00 (ぼうけんの国上溝店入口前) 参加費：会員3,000円 (一般3,500円) 参加費・施設利用料・イベント保険込 内訳：参加費：会員500円 (一般1000円) イベント保険料100円 施設利用料：2400円/2時間 手帳の割引はありません。 ※万が一、釣竿を折ってしまった場合は、別途1100円かかります。 交通費：乗車料 (往復で500円) 現地集合の方は不要 持ち物：タオル等 昼食：集合時間前 (12:00) までに各自済ませてからお集まりください。 施設内には飲み物の販売機があります。 募集定員：10名程度 (乗車人数によって変動します) 現地集合希望の方はお知らせください。 締め切り：6月16日 (火) ※キャンセルの場合は、前日の17時までに連絡ください。 それ以降はキャンセル料 (2400円) が発生します。 備考：車での移動になります。必要な方は酔い止めなどを各自ご用意ください。 | |

| | | |
|--|-------------------|--|
|  イベント | 第3期 実践傾聴講座 | ★実践傾聴講座 カウンセリングの手法から学ぶ (少人数制) 現在 開講中 |
| | 家族会 | <p style="text-align: center;">家族会 (カウンセラー：池亀) 6/7 (日) 13:00~15:00</p> 精神疾患・ひきこもり・不登校・閉じこもり等のご家族を持つ親御さんやご家族の方が集まって情報交換する場です。当事者とのように向き合ったらいいのか？等、お困りのご家族の方。ぜひお話をしにお越しください。 ○場所： <u>ここからねっとルーム</u> (町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101) ○参加費：一般1,000円 (会員500円) 定員：6名程度 (2名以上で実施) |

| |
|---|
| カウンセリング (電話・Teamsでも対応) 60分：会員6,000円 (一般8,000円) 「人間関係がうまくいかない？」等の悩みや、うつ病をはじめとする各種精神疾患をお持ちの方、ひきこもり当事者の方など、あらゆる方々が対象です。 ☆カウンセリングの対応曜日、予約の時間等についてはお気軽にお問い合わせください。 |
| 家族相談 (電話・Teamsでも対応) 30分毎：3000円 ここからねっとでは、当事者様のことでお困りのご家族様向けに、カウンセラーが家族相談を行っています。 (精神的な問題、疾患、悩み、ひきこもり、仕事に就けない、いじめ・不登校、子育ての悩み 等) どうぞお気軽にお問い合わせください。 |



ここからねっと

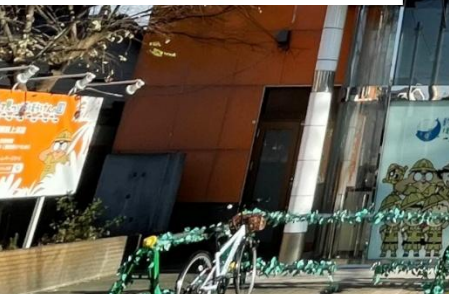




住所：
 町田市森野2丁目10-5
 モリノコタン101
 まごころクリニックより
 50~60m 町田寄り



相模原上溝店
相模原リフレッシュタイム



手ぶらでOK！大人も楽しめる魚釣りとお宝探し 釣って見つけて笑顔になろう♪

2026年6月21日（日）
12：00～16：30（予定）

釣って見つけるぼうけんの国
＜相模原上溝店＞全天候型 屋内釣堀施設

熱帯魚、金魚、やどかり、イモリ釣りのほか、お宝探し・宝石探し
コケリウムや貝殻細工まで大人も夢中になれるよ(^^)／

- 場 所： [釣って見つけるぼうけんの国 相模原上溝店](#)
（神奈川県相模原市中央区上溝4丁目9-11）（雨天決行）
- 集合場所： ①ここらねっと 事務所前（現地まで車で向かいます）
②現地集合の方（釣って見つけるぼうけんの国 相模原上溝店入口前）
- 集合時間： ①12：00（ここらねっと事務所前）
②13：00（ぼうけんの国上溝店入口前）
- 参加費： 会員3,000円（一般3,500円）参加費・施設利用料・イベント保険込み
内訳：参加費：会員500円（一般1000円）イベント保険料100円
施設利用料：2400円／2時間 手帳の割引はありません。
※万が一、釣竿を折ってしまった場合は、別途1100円かかります。
- 交通費： 乗車料（往復で500円）現地集合の方は不要
- 持ち物： タオル等
- 昼 食： 集合時間前（12：00）までに各自済ませてからお集まりください。
施設内には飲み物の販売機があります。
- 募集定員： 10名程度（乗車人数によって変動します）現地集合希望の方はお知らせください。
- 締め切り： 6月16日（火）
※キャンセルの場合は、前日の17時までに連絡ください。
それ以降はキャンセル料（2400円）が発生します。
- 備 考： 車での移動になります。必要な方は酔い止めなどを各自ご用意ください。
交通状況により、解散時間が予定と前後する可能性があります。