



まちカフェ！とは町田市内を中心に活動している市民や地域活動団体の方たちと共に作る「市民協働」をテーマにしたお祭りです

第20回 市民協働フェスティバル まちカフェ！
11月28日（土）10時～16時

NPO法人ここからねっとの
無料相談会を開催します

町田市役所
3階 会議室（3-1）にて

こころ まどぐち
心の窓口

10組
限定

ひとりで悩んで
いませんか？

当事者・ご家族様もお
気軽にご相談ください

NPO法人ここからねっと

当法人は、カウンセリングやイベントを通してメンタルケア及び社会復帰支援を行っている団体です

まちカフェ当日は、うつ病・精神疾患・不登校・ひきこもり等様々な心の悩みを抱えている方々のご相談を当法人カウンセラーがお話を伺います

予約制（1 枠 2 組）

①10：00～10：30

②11：00～11：30

③12：00～12：30

④13：00～13：30

⑤14：00～14：30

事前予約はHPにてお申込みいただけます。【締切11/25（水）】

まちカフェ当日でもブースにて予約を承りますのでお気軽にお立ち寄りください（先着順）



〒194-0022
東京都町田市森野2丁目10-5 モリノコタン101
URL: <https://cocokaranet.org/>
Email: desk@cocokaranet.org

